



## Virus del Papiloma Humano (VPH)

Actualización enero 2013

### ¿De qué se trata el VPH?

Las siglas VPH significan *virus del papiloma humano*. Se refiere a un grupo de más de 100 virus relacionados. Los VPH son llamados virus del papiloma debido a que algunos tipos de VPH causan verrugas o *papilomas*, los cuales son tumores no cancerosos.

De las más de 100 variedades de VPH conocidas, alrededor de 60 tipos causan verrugas en la piel, como en los brazos, el pecho, las manos y los pies. Éstas son las verrugas comunes.

Los otros 40 tipos son VPH mucosales, es decir que afectan las mucosas del cuerpo o las capas húmedas que cubren los órganos y las cavidades del cuerpo que están expuestas al exterior. Por ejemplo, la vagina y el ano. Los mucosales también son llamados VPH tipo *genital* (o *anogenital*), ya que a menudo afectan el área anal y genital masculino y femenino. También pueden infectar la boca y la garganta según reportes.

### ¿Cómo se contagia el VPH?

La mayoría de las personas infectadas con el VPH ni siquiera saben que se encuentran infectadas. Se contagia a través del contacto piel a piel y a través del contacto sexual. Una persona puede ser portadora del VPH muchos años después de haber tenido contacto sexual con una persona infectada, y como desconoce su estado de portación siguen contagiando el virus a una pareja sexual. También es posible contraer más de un tipo de VPH.

### ¿Por qué es tan importante el VPH?

La importancia radica en que el VPH puede causar cáncer de cuello de útero en las mujeres. Al HPV también se lo asocia con varios tipos de cáncer menos frecuentes, como el cáncer de vagina y de vulva en las mujeres y otros tipos de cáncer tanto en hombres como en mujeres. También puede provocar el desarrollo de verrugas genitales y verrugas en la garganta.

Los cambios en el cuello uterino son con frecuencia causados por una infección con el virus del papiloma humano, de esta manera más del 99% de los cánceres del cuello de útero son causados por el VPH. Una mujer iniciada sexualmente tiene amplia posibilidad de encontrarse infectada por el VPH, permanecer latente la infección por muchos años y en un momento dado, generarse un cáncer de cuello uterino. Este estado de latencia, explica cómo una mujer podría presentar cambios en las células del cuello uterino después de muchos años de pruebas normales de Papanicolaou.

## ¿Existe un tratamiento contra el VPH?

No existe tratamiento específico para exterminar al virus en sí. De acuerdo a reportes, más de la mitad de los hombres y mujeres contraerán una infección por el VPH en algún momento de sus vidas. La mayoría de las infecciones por VPH no presentan síntomas y desaparecen con la ayuda del sistema inmunológico del cuerpo, usualmente en el lapso de 2 años.

Aunque el VPH en sí no puede ser tratado, los cambios celulares causados por una infección con VPH pueden ser tratados. Por ejemplo, las verrugas genitales pueden ser tratadas. Los cambios celulares precancerosos causados por el VPH se pueden encontrar mediante pruebas de Papanicolaou y ser tratados. Además se pueden tratar los cánceres de cuello uterino, los anales y los genitales.

## ¿Cuál es la incidencia del cáncer de cuello de útero en Paraguay?

De acuerdo al Instituto Nacional del Cáncer, 500 nuevos casos de cáncer de cuello de útero son diagnosticados todos los años. Y que alrededor del 50% de las mujeres diagnosticadas con cáncer infiltrante de cuello de útero fallecen anualmente. El cáncer de cuello de útero (CCU), es la principal causa de muerte en mujeres en edad fértil en nuestro país, la mediana de edad no supera los 45 años.

## ¿Cómo se previene la infección por VPH?

La única manera de evitar la infección con el VPH es a través de la abstinencia sexual, evitando completamente el contacto de áreas del cuerpo con otras áreas del cuerpo de la persona infectada. Sin embargo como el virus está tan diseminado y la mayoría desconoce su estado de portación de VPH, y el comportamiento de abstinencia mencionado es casi imposible, todo esto explica que la única manera efectiva de evitar la infección con algunos tipos de este virus, sobre todo la infección por los VPH de alto riesgo para generar el cáncer, es a través de la vacuna contra el VPH.

En el mercado existen dos tipos de vacunas, una que cubre dos tipos del VPH llamado Cervarix® y otra que protege contra 4 tipos del VPH llamado Gardasil®, ambas vacunas son muy seguras y eficaces para proteger a las mujeres contra los tipos de VPH que mayormente causan cáncer de cuello uterino. La vacuna Gardasil, también protege contra la mayoría de las verrugas genitales. y ha demostrado proteger contra los cánceres de ano, de pene, de vagina y de vulva.

## ¿Quiénes deben recibir la vacuna contra el VPH?

La vacuna Cervarix® está indicada para su uso en mujeres a partir de los 10 años de edad. La vacuna Gardasil® está indicada para su uso en hombres de 9 a 15 años y mujeres de 9 a 26 años, de acuerdo a los laboratorios fabricantes.

En Paraguay durante el año 2013, por recomendación del Comité Técnico Asesor de Inmunizaciones, será introducida la vacuna tetravalente contra el VPH, Gardasil® y será aplicada de la siguiente manera:

**Durante el año de introducción de la vacuna, año 2013:** Se aplicará a la cohorte de niñas nacidas entre el 1 de enero de 2002 y el 31 de diciembre de 2003, es decir a dos cohortes, a quienes cumplirán 10 y 11 años durante el año 2013, y

**A partir del año 2014 en adelante,** la vacuna será administrada a una sola cohorte de niñas, a las que cumplirán 10 años.

## ¿Cuántas dosis de la vacuna debe ser administrada?

Cada niña deberá recibir en total tres dosis de la vacuna. El esquema de aplicación será 0,1 y 6 meses. Es decir, 0: día en que fue aplicada la primera dosis de la vacuna VPH; 1: La segunda debe ser aplicada 1 mes después de la primera dosis y 6: la tercera dosis debe ser aplicada, 6 meses después de la primera dosis. **Ejemplo:**

mar-13	abr-13	may-13	jun-13	jul-13	ago-13	sep-13
1era dosis	2da dosis					3era dosis

La niña deberá recibir las tres dosis completas de la vacuna contra el VPH para que la prevención sea efectiva

## ¿La vacuna contra el VPH, puede curar el cáncer?

La vacuna es preventiva y no curativa. Por estas razones no cura ni la infección por el virus del papiloma humano, y tampoco cura el cáncer. La vacuna confiere la máxima protección a las mujeres sin contacto previo con el virus, por lo que idealmente, para conseguir el máximo potencial preventivo, la vacuna debería ser administrada antes del inicio de las primeras relaciones sexuales.

## Si una niña recibe la vacuna contra el VPH, cuando sea adulta, hará falta realizarse el Papanicolaou?

Es importante conocer que la vacuna no reemplaza a los programas de prevención secundaria del cáncer de cuello de útero. La vacuna contra el VPH, se convierte en un pilar importante para prevenir la infección por el virus del papiloma humano, evitando de esta manera el cáncer cervical uterino. Sin embargo los programas de prevención secundaria deben ser continuados, por lo cual las mujeres deben seguir realizándose los estudios de diagnóstico precoz como el Papanicolaou y deberá fortalecer además la educación sanitaria. Estos tres aspectos, vacuna (prevención primaria) + estudios de diagnóstico precoz (prevención secundaria) + educación, generarán un gran impacto mediante la disminución de la carga de esta enfermedad.

Hay que recordar que Dado que la mayoría de los infectados con el virus del papiloma humano no presentan síntomas, su contagio puede pasar inadvertido. De ahí la importancia de que las mujeres se sometan a exploraciones ginecológicas y a citologías periódicas. Estos exámenes pueden facilitar la detección de cambios en las células antes de que la situación se agrave. Casi todas las lesiones premalignas del cuello de útero se pueden tratar con éxito si se detectan a tiempo. La OMS, recomienda vacunar tempranamente a las niñas preadolescentes y menciona que en lo posible estos programas deben ser inscriptos en una estrategia coordinada que incluya educación sobre los comportamientos de riesgo de infección por el VPH e información que resalte que la vacuna no sustituye a los programas de prevención secundaria del cáncer.