

No dudes en ponerte en contacto:

PRONASIDA:

Teléfono: (021) 204-604

Lunes y Viernes de 07:00 a 13:00 hs.

Consejería PRONASIDA:

Lunes a Viernes de 07:00 a 16:00 hs.

Instituto de Medicina Tropical (IMT)

Lunes a Viernes de 07:00 a 15:00 hs.

También estamos en: Servicios de Atención Integral del Hospital Regional de Encarnación, Ciudad del Este, Pedro Juan Caballero, Concepción, Coronel Oviedo, Villarrica, Pilar, Mariscal Estigarribia, Hospital General de Santa Rosa del Aguaray, Hospital Materno Infantil de San Lorenzo (Calle'i) y el Hospital Nacional.

Puedes consultar en nuestra web:

www.pronasida.gov.py

Síguenos en:

 **Pronasida**

 **@PronasidaPy**



**Si debes iniciar
tratamiento para VIH, o
ya lo estas haciendo, te
ofrecemos información
que te ayudará**



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

TETÁ REKUÍ
GOBIERNO NACIONAL
Jajasa nandé rapiré ko ága guive
Construyendo el futuro hoy


MCP
PARAGUAY
MPCANISMO
COORDINACIÓN PAÍS




IRD
Centro de Información
y Recursos para el Usuario

¿Qué debes hacer para asegurar el éxito en el tratamiento?

- Confía en el equipo de salud y acude al médico de acuerdo a tu cita o las veces que necesites. También contás con psicólogos que pueden ayudarte.
- No olvides cumplir con las indicaciones médicas, usa reloj, alarma, pastilleros, anota en una agenda o calendario y coloca en un lugar donde más frecuentas en tu casa (puerta de la heladera, dormitorio, comedor, etc.)
- Si estás fuera de tu casa la mayor parte del día o viajas constantemente, siempre lleva tus medicamentos en un bolso de mano. con dosis extra en caso de que surjan imprevistos.
- Preguntas a tu médico sobre la ingesta de tus medicamentos con los alimentos, si puedes tomarlo con el estómago vacío o después de comer.
- Evita el cigarrillo y las bebidas alcohólicas con tu tratamiento.
- No esperes que los medicamentos se terminen para acudir a la consulta.
- No olvides que una vez que inicies el tratamiento para el VIH, debes tomar cada días las dosis recetadas, todos los días.
- Busca apoyo de familiares, amigos y colegas que te recuerden que debes tomar la medicación.
- Realiza ejercicios físicos que ayudarán a sentirte mejor y fortalecerá tu sistema inmunológico.

No estas solo/a. No debes sentirte avergonzado, si tienes dudas o problemas con la adherencia, acude al profesional de salud que pueda aclarar tus dudas.



El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) actúa sobre las células encargadas de protegernos de las enfermedades y va debilitando las defensas del organismo.

¿Qué son los Antirretrovirales (ARV)?

Son los medicamentos que tomas para frenar la multiplicación del VIH.

Los ARV evitan que el virus se multiplique y afecte tus defensas, logrando así que disminuya la posibilidad de desarrollar enfermedades.

¿Qué significa ADHERENCIA AL TRATAMIENTO?

Es la capacidad de seguir correctamente el tratamiento. Cumplir las indicaciones del equipo médico. Tomar los medicamentos, asistir a las consultas, realizar los análisis.

NO ADHERIR CORRECTAMENTE AL CONSUMO DE LOS ANTIRRETROVIRALES AUMENTA EL RIESGO DE FALLA EN EL TRATAMIENTO.

¿Cómo debes tomar los medicamentos?

Debes hacer un horario estricto, siguiendo las indicaciones del médico de forma a que sea parte de tu vida. Los medicamentos cumplen una función muy importante, pero también pueden causar, en algunas personas, efectos incomodos en el organismo que debes conocer.

- Al iniciar el tratamiento: náuseas, malestar general y estomacal, vómitos, gases. Si algo así te ocurre, no dejes ni modifiques las tomas antes de consultar con el médico.
- En algunos casos puedes tener: palidez, coloración amarillenta de la piel, cansancio, dolor muscular.

En todos los casos, recuerda comentar al médico, para que pueda ayudarte a sobre llevar los síntomas.