

VIH | SIDA
FILIS
NO
SIFILIS
HERPES GENITAL
HEPATITIS
GONORREA
CLAMIDIASIS
SIFILIS
GONORREA
MIDIASIS
SECRETACIÓN URETRAL

GUÍA de infecciones de transmisión sexual

¡Cuidá tu cuerpo!

Si notás uno de estos síntomas debés consultar con un o una profesional de la salud de inmediato:

1. Secreción o goteo de un líquido blanco o verdoso por el pene, que puede arder al hacer orinar, puede verse sobre todo antes del primer chorro de orina del día.
2. Llagas, úlceras o ampollas en el pene, alrededor del ano o en la garganta y en los labios genitales femeninos.
3. Verrugas en los genitales o alrededor del ano. Parecen unas coliflores que sobresalen.
4. Hinchazón o inflamación de los testículos o el escroto.
5. Secreción vaginal, que mancha tu ropa interior, tiene olor y/o produce picazón y ardor en tus genitales.

¡¡ALERTA!!

Cualquiera de estas señales te puede indicar que tenés una Infección de Transmisión Sexual (ITS).

No te automediques

Muchas personas toman medicamentos por cuenta propia o por sugerencia de otra persona que tuvo las mismas señales. La automedicación hace que las bacterias se hagan resistentes a los tratamientos.

Tenés que recurrir a un servicio de salud, en donde un profesional te diagnosticará y te medicará.

Síntoma N° 1: secreción uretral o anal



Si te arde o pica al orinar. Si tu ropa interior se mancha o se moja con frecuencia y el líquido tiene olor desagradable y de un color distinto al habitual, tenés: **secreción por el pene o la vagina..**

Puede tratarse de una infección que se transmite durante el acto sexual.

Las infecciones más comunes que causan secreción por el pene o el ano son: gonorrea y clamidiasis.

Gonorrea o Blenorragia

Se caracteriza por la salida de un líquido amarillento por el

pene o la vagina, dolor o ardor al orinar, ano enrojecido y hemorragias pequeñas al defecar. Aparece de 2 a 5 días después de la relación sexual en que fue adquirida.

Si no es tratada puede afectar la próstata y los testículos. Al afectar a la próstata esta se rodea de pus, puede haber dolor al defecar y se puede acompañar de fiebre.

El sexo oral con una persona infectada puede producir Gonorrea de garganta, que se manifiesta por dolor de garganta y molestia al tragar.

Clamidiasis

También produce secreción por el pene, que suele ser de color blanquecino, además de enrojecimiento del orificio del pene y ardor al orinar.

Sintoma N° 2: úlceras o llagas



Si encontrás una herida, grano, fuego o llaga en los genitales o alrededor del ano, tenés: **úlceras genital.**

Es una herida que aparece en el lugar por donde ingresó el virus o la bacteria que genera la infección.

Estas infecciones con úlceras pueden ser de distintos tipos. Las más comunes son: la sífilis y el herpes.

Sífilis

Primero aparece una herida dura y seca, que no duele, no arde, no sangra ni pica. Puede

desaparecer sola, pero no se curó.

Después de algunos meses, aparecen manchas rojas por todo tu cuerpo. Varios años después, si nunca se trató, puede tener secuelas como ceguera, problemas del corazón y hasta la muerte.

Herpes

Pequeñas ampollas en los genitales, que arden como quemaduras y duelen mucho. Desaparecen después de 1 a 3 semanas, pero pueden volver.

El herpes no puede eliminarse del cuerpo una vez que se adquiere pero puede ser controlada. La persona que tiene el virus del herpes puede transmitirlo aunque no tenga lesiones presentes.

No confundir con la úlcera que sale en la boca.



Síntoma N° 3: verrugas



Si encontrás manchitas o una costra arrugada de color claro en la piel del pene o alrededor del ano o de los genitales femeninos, que a veces pica o arde: tenés una **verruca genital**.

Es el síntoma del virus del papiloma humano, también conocida como HPV, por sus iniciales en inglés.

Si no es tratada a tiempo, puede crecer, expandirse, empeorar y sangrar.

Solo se puede sacar con medicamentos especiales o cirugía.

Es conocida como cresta de gallo o coliflor, algunas personas piensan que es normal tenerlo en el pene o en los genitales femeninos, pero no es así.

No se debe confundir con verrugas que salen en las manos, brazos o en otras partes del cuerpo.

RECORDÁ

- Para evitar que vuelvas a infectarte y proteger tu salud es necesario que tu pareja asista al control y reciba tratamiento.
- Debes volver al control cuando el profesional de salud te cite, para verificar si el tratamiento fue efectivo.

¿Cómo podés saber si la persona con quién mantienes relaciones sexuales tiene una infección de transmisión sexual?

A veces se presentan estos síntomas:

1. Sale por los genitales un líquido espeso (amarillo o blanco) o con olor. Mancha la ropa interior.
2. Encontrás una úlcera o herida en los genitales (pene, vagina, vulva) y en la garganta.
3. Encontrás una costra arrugada de color claro en la cabeza del pene o en los testículos.
4. Tiene manchas rojas en el pene o en los testículos.
5. Necesita orinar muchas veces. Le arde o duele mucho al orinar.
6. Dolor en bajo vientre acompañado o no de secreción vaginal, puede presentarse fiebre.

¡Acordate que muchas infecciones no dan síntomas!

La hepatitis

Es una infección que no presenta síntomas en los genitales. Las hepatitis B y C se transmiten por la vía sexual y la vía sanguínea.

Las hepatitis B y C generan inflamación del hígado, lo que causa piel amarillenta, malestar general, reducción de peso, náuseas y, eventualmente, vómitos.

Si no son tratadas en el momento de su detección, pueden llevar hasta la muerte.

La hepatitis B puede prevenirse con vacunas. Para mayor información podés recurrir al PRONASIDA o llamar al (021) 204-604.

EL VIH y SIDA

Puede no tener señales ni síntomas visibles. El VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana se encuentra en la sangre, en el semen, en el fluido vaginal y en la leche materna.

Ya que esta infección puede no presentar síntomas, una persona puede vivir mucho tiempo sin saber que está infectada.

El VIH ataca a las células de defensa del organismo y lo hacen más débil frente a las enfermedades.

Cuando estas enfermedades aparecen, hablamos de Sida. El Sida es el estado más avanzado de la infección por VIH.

Una persona infectada con VIH puede vivir muchos años sin presentar síntomas, pero transmite la infección si no utiliza condón en sus relaciones sexuales.

El VIH se transmite por...

Vía sexual. A través de relaciones sexuales sin condón o contacto con secreciones vaginales o semen infectados con VIH con la mucosa del ano, vagina o boca.

Vía sanguínea. A través del contacto con sangre que contenga el virus: uso compartido de jeringas o agujas entre usuarios de drogas inyectables; transfusiones de sangre sin control; y, accidentes con exposición a sangre.

Vía perinatal. Es cuando se transmite el virus de una mujer que vive con VIH a su hijo/a durante el embarazo, parto o lactancia.

NO se transmite por...

Apretón de manos, besos, compartir tereré, comidas, bebidas o cubiertos; en la ducha, el baño, piscinas o el gimnasio; en hospitales o visitas al médico; en lugares de trabajo, al abrir puertas o tocar sábanas.

Análisis para saber si se tiene el VIH

Test Rápido para VIH o el Test de Elisa



Detecta si el cuerpo desarrolló defensas para reaccionar frente al VIH.

¡OJO! Si el resultado es negativo (o no reactivo) no es garantía de que la persona no tenga el virus. Debe esperarse al menos dos meses sin

mantener conductas de riesgo y repetir la prueba.

Tampoco significa que nunca más se pueda adquirir el VIH, por lo que debe mantenerse el sexo seguro y repetir la prueba en forma periódica.

¡Hacete el test! Para saber si vivís o no con el VIH

Es FÁCIL, GRATIS, VOLUNTARIO y CONFIDENCIAL.

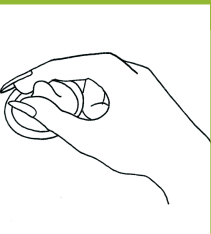
Es importante hacerse el test de Elisa porque es la única forma de saber si una persona tiene el VIH. Así se puede prevenir desarrollar enfermedades y el Sida.

Todas las personas sexualmente activas deben hacer el test 2 veces al año. Las personas con prácticas de riesgo deben hacer el test cada 3 meses.

Podés hacerte el test en el PRONASIDA, en el Hospital Nacional de Itauguá o en estos establecimientos:

- * Hospital Regional de Ciudad del Este. Teléf. (061) 506-710.
- * Hospital Regional de Cnel. Oviedo. Teléf. (0521) 202-552.

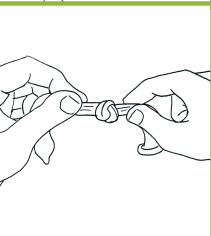
Cómo usar bien un condón



1. Antes de abrir el sobre, fíjate que tenga aire dentro (que se sienta abultadito) y que no esté vencido. Abrílo con la yema de tus dedos, para no dañarlo.



2. Apretá la punta del condón para sacar todo el aire. Si no, se puede romper mientras se usa. Desenrollá cubriendo todo el pene, que tiene que estar duro.



3. Después de que eyacule, sacá el pene lentamente de tu ano o boca mientras siga parado. Agarrá el condón por la base y deslizá sin enrollar para que el semen no se corra.

4. Quitá el condón del pene, hacele un nudo y tiralo al basurero.

Para ponerlo con la boca: poné el condón bajo tu lengua y presióná la punta entre la lengua y el paladar para que salga el aire. Colocá el anillo del condón entre tus labios, cuidando que tus dientes no lo rasguen. Colocá tus labios sobre la punta del pene y desenrollá el condón hasta cubrirlo todo.

Usá siempre condones y lubricantes a base de agua en toda relación anal. El lubricante protege al condón para que no se rompa. El condón se debe colocar antes del contacto con tu boca u órganos sexuales.

RECORDÁ

Si tenés llagas, secreciones llamativas, dolor y picazón en tus genitales, acudí rápido al servicio de salud. Ante la presencia de ITS, tenés más posibilidades de adquirir VIH.

Servicios de salud para las ITS

Si requerís de asistencia médica para tratarte alguna de las ITS podés acudir a estos hospitales. Recordá que las consultas son gratuitas.

1. PRONASIDA
Teléfono (021) 204-604
2. Instituto de Medicina Tropical - Ex Lacimet.
Teléfono (021) 292-164
3. Hospital Nacional de Itauguá. Teléfono (0294) 219-501.
4. Hospital Barrio Obrero.
Teléfono (021) 370-099.
5. Hospital Fdo. de la Mora.
Teléfono (021) 500-003.

Tu mejor protección es el condón y hacerte el análisis de VIH y de Sífilis periódicamente.

FICHA TÉCNICA

EDICIÓN

Proyecto VIH/SIDA/ITS en 6 Regiones Sanitarias del Paraguay.

Financiado por el Fondo Mundial de Lucha Contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria.

ELABORACIÓN

Componente de Prevención del Proyecto

Lic. Carmen Martinetti

Dra. Maria Gloria Montórfano

Lic. Lus Ferreira

Lic. Martín Negrete

REVISIÓN TÉCNICA

Dr. Nicolás Aguayo, Director Programa Nacional de Control de SIDA/ITS (PRONASIDA).

Dra. Gloria Aguilar, Coordinadora del Programa de ITS. PRONASIDA.

Dr. Edgar Giménez.

Econ. Mary Royg. Fundación Comunitaria CIRD.

VALIDACION TÉCNICA

Grupo de promotoras pares TTS en el marco del Proyecto VIH/SIDA/ITS en 6 Regiones Sanitarias del Paraguay.

Equipo Técnico de Comunicación del MCP.

REVISIÓN TÉCNICA Y ACTUALIZACIÓN PARA RE-IMPRESIÓN 2014:

Prof. Dra. María Ramona Valdez Cazeneuve,

Directora Programa Nacional de Control del VIH/sida/ITS, PRONASIDA.

Dra. Tania Samudio, Coordinadora del Programa de ITS, PRONASIDA.

Lic. Liliana Giménez

Lic. Cynthia Zárate

EDICION Y DISEÑO GRÁFICO

Bitácora Comunicaciones - Silvia Ocampos

Teléfono (595 21) 612-033.

ISBN 978-99953-32-02-0

Aprendé cuáles son los síntomas para identificar algunas de las infecciones de transmisión sexual o ITS.

Muchas de las infecciones de transmisión sexual se pueden reconocer a simple vista por lesiones en los genitales.

Reconocer a tiempo estas señales en nosotras, nuestras parejas y nuestros clientes nos permite protegernos de las complicaciones.



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

TETÁ REKUÁI
GOBIERNO NACIONAL
Jaheha hunda rapok lo opa guive
Construyendo el futuro hoy



MCP
PARAGUAY

MECANISMO
COORDINACIÓN PAÍS



Centro de Información
y Recursos para el Desarrollo